

## FREISTOSS - Finde deinen Weg

Das Projekt **FREISTOSS - Finde deinen Weg** ist für die Steigerung der Motivation straffälliger Jugendlicher zum Einstieg in das Berufsleben konzipiert.

Die Zielgruppe des Projektes sind Jugendliche und Heranwachsende, die bereits aus verschiedenen Gründen bei der Umsetzung von beruflichen Integrationsmaßnahmen gescheitert sind. Sie sind arbeitslos, haben keine Ausbildung und beziehen ALG II. Alle Teilnehmer sind der Bewährungshilfe unterstellt.

- Wir verfolgen neue Wege und kreieren einen Erfahrungsraum, in dem Ressourcen der teilnehmenden Jugendlichen identifiziert und gefördert werden.
- Erweiterung von kulturellen Identitäten und die Arbeit an Konflikt- und Kommunikationskompetenzen sind weitere Schwerpunkte.
- Wir organisieren Begegnungen mit positiven beruflichen Rollenmodellen.
- Wir setzen gezielt Sport als pädagogisches Mittel ein.

**FREISTOSS ist ein von der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung, Referat III G gefördertes Projekt.**

## Kontakt/Veranstaltungsort

BALANX gGmbH  
Weichselstr. 49  
12045 Berlin  
Telefon 60 97 83 50  
Telefax 60 97 83 40  
[www.balanx-berlin.de](http://www.balanx-berlin.de)  
[info@balanx-berlin.de](mailto:info@balanx-berlin.de)

Verkehrsanbindung:  
U-Bahn Linie 7, Rathaus Neukölln  
Bus 194, Bus 171 bis Lohmühlenplatz  
Bus M41 bis Fuldastraße



BALANX e.V. besteht seit 2003 als gemeinnütziger Verein und Träger der Jugendhilfe. Schwerpunkt der Arbeit sind soziale Trainings mit straffälligen Jugendlichen und jungen Erwachsenen, bei denen ein Zusammenhang zwischen Delinquenz und dem Konsum von Alkohol (**Sms – Schluss mit Suff**) bzw. Cannabis (**KiG – Kiff im Griff**) besteht. Das Projekt **FREISTOSS** ist ein Training zur Steigerung der Motivation zum Einstieg in das Berufsleben.

Weitere Angebote des Vereins sind:

- Mediation/Konfliktberatung
- gestalterorientierte Beratung und Therapie
- Supervision/Coaching
- Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte (Mediation, Suchtprävention)

# FREISTOSS



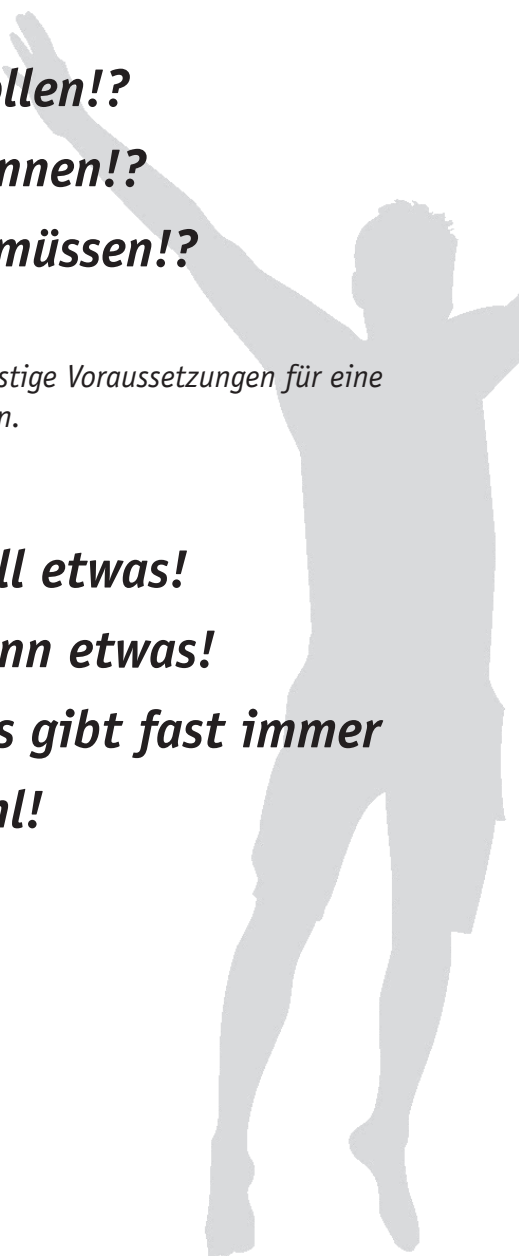
## Finde deinen Weg

**Training zur Steigerung der Motivation zum Einstieg in das Berufsleben für straffällige Jugendliche und Heranwachsende**

**Nicht wollen!?**  
**Nicht können!?**  
**... aber müssen!?**

*Denkbar ungünstige Voraussetzungen für eine Eigenmotivation.*

**Jeder will etwas!**  
**Jeder kann etwas!**  
**... und es gibt fast immer eine Wahl!**



### **Ressourcen und Veränderungsmotivation**

*Die Motivation zur Veränderung erfolgt grundsätzlich auf der Grundlage der Ressourcen und Stärken des Jugendlichen. Die Teilnehmer lernen ihre Stärken einzusetzen.*

### **Umgang mit Konflikten und Kommunikation**

*Es kann davon ausgegangen werden, dass viele Jugendliche und Heranwachsende aus der Zielgruppe deshalb in Ausbildungen scheitern, weil sie mit den Konflikten, die entstehen, nicht umgehen können. Die Teilnehmer erlernen Konflikt- und Kommunikationskompetenzen.*

### **Sport als sozialpädagogisches Mittel**

*Zweimal in der Woche wird Fußball trainiert. Die Entwicklungspotentiale, die über den Sport umgesetzt werden, sind übertragbar auf Arbeits- und Bildungszusammenhänge. Wir stellen den Transfer in andere Lebensbereiche her. Freude am Spiel, Gruppenerleben, Leistungsentwicklung, Erfolg als Einzelner und im Team stehen im Vordergrund und bieten Möglichkeiten zur Verbesserung des Selbstbildes.*

### **Positive Rollenvorbilder**

*In der Umgebung der Jugendlichen gibt es in der Regel keine positiven Rollenvorbilder in Bezug auf ein „erfülltes“ Berufsleben. Wir bringen die Teilnehmer mit Menschen aus verschiedenen Arbeitsfeldern in Kontakt, um ihnen neue Rollenvorbilder vorzustellen.*

### **Kulturelle Identität**

*Lebensfreude durch aktive Freizeitgestaltung und ein inspirierendes Kulturerleben ist ein wichtiger Baustein in einer positiven Persönlichkeitsentwicklung. Wir ermöglichen neue Erfahrungen.*

### **Kursdauer und Rahmen des Trainings**

*Die Teilnehmer werden über drei Monate an fünf Tagen der Woche, vier Stunden täglich am Projekt teilnehmen. In einer Clearing-Phase vorab werden die Voraussetzungen zur Teilnahme vorbereitet und die individuellen Zielsetzungen verhandelt. Gruppentraining, Einzelberatung, Exkursionen und Fußballtraining ergeben einen abwechslungsreichen Ablauf.*